

令和 7 年度

宇津尾 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回
- ・シルバーケア日野出前講座 1回

定期開催日:第() ()曜日

開催時間: 時 分 ~



実施場所

実施予定日時	内容
月 日 () ~	
月 日 () ~	
月 日 () ~	
7 月 11 日 (金) 10:00 ~ 11:30	運動普及事業
月 日 () ~	
9 月 12 日 (金) 10:00 ~ 11:30	茶話会
10 月 10 日 (金) 10:00 ~ 11:30	口腔機能向上事業
11 月 14 日 (金) 10:00 ~ 11:30	認知症予防教室
12 月 12 日 (金) 10:00 ~ 11:30	茶話会
1 月 9 日 (金) 10:00 ~ 11:30	ほのぼの苑出前講座
2 月 13 日 (金) 10:00 ~ 11:30	交通安全教室
3 月 13 日 (金) 10:00 ~ 11:30	運動普及事業