

令和 7 年度

小倉谷 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回

定期開催日:毎月 第2木曜日

開催時間:9:30～



実施場所 小倉谷林業集会センター

実施予定日時	内容
4 月 10 日 (木) 9:30 ～ 11:30	年間日程表確認等
5 月 8 日 (木) 9:30 ～ 11:30	センター周辺の草むしり
6 月 12 日 (木) 9:30 ～ 11:30	運動普及事業
7 月 10 日 (木) 9:30 ～ 11:30	認知症予防教室
8 月 7 日 (木) 9:30 ～ 11:30	地域福祉教室
9 月 11 日 (木) 8:00 ～ 10:00	センター周辺の草むしり
10 月 9 日 (木) 9:30 ～ 11:30	ほのぼの苑出前講座
11 月 13 日 (木) 9:30 ～ 11:30	北陸電力出前講座
12 月 11 日 (木) 10:00 ～ 12:00	輪投げ等をして楽しむ
1 月 8 日 (木) 10:00 ～ 12:00	新年会及び次年度の予定
2 月 12 日 (木) 9:30 ～ 11:30	運動普及事業
3 月 12 日 (木) 9:30 ～ 11:30	口腔機能向上事業

※ 教室は10:00から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。