

令和 7 年度

日野 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間24回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回
- ・シルバーケア日野出前講座 1回

定期開催日:第1(木)、第3(木)
開催時間:13時30分～



実施場所

日野公民館

実施予定日時	内容	講師
4 月 3 日 (木) 13:30 ～	花壇作り・花植え	—
4 月 17 日 (木) 13:30 ～	花見・カラオケ	—
5 月 1 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—
5 月 15 日 (木) 13:30 ～	運動普及事業	齋藤 諒太 氏
6 月 5 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—
6 月 19 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・ワナゲ	—
7 月 3 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—
7 月 17 日 (木) 13:30 ～	運動普及事業	齋藤 諒太 氏
8 月 7 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—
8 月 21 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—
9 月 4 日 (木) 13:30 ～	口腔機能向上事業	西山 潮 氏
9 月 18 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・ワナゲ	—
10 月 2 日 (木) 13:30 ～	地域福祉教室	社協 職員
10 月 16 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・レクリエーション	—
11 月 6 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—
11 月 20 日 (木) 13:30 ～	シルバーケア日野出前講座	シルバーケア日野 職員
12 月 4 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—
12 月 18 日 (木) 11:00 ～	杣山温泉	現地集合
1 月 8 日 (木) 13:30 ～	新年会	—
1 月 15 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—
2 月 5 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—
2 月 19 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—
3 月 5 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—
3 月 19 日 (木) 13:30 ～	カラオケ・体操・レクリエーション	—

※予定変更やキャンセル等ある場合は事務担当まで連絡をお願いします。

社協:47-3767