

令和 7 年度

東谷 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回
- ・シルバーケア日野出前講座 1回

定期開催日:第1月曜日

開催時間:9時00分～



実施場所 東谷集落改善センター

実施予定日時	内容	講師
4 月 7 日 (月) 9:00 ～ 12:00	口腔機能向上事業	西山 潮氏
5 月 12 日 (月) 9:00 ～ 12:00	ほのぼの苑出前講座 看取り介護	ほのぼの苑 職員
6 月 2 日 (月) 9:00 ～ 12:00	茶話会 (白玉団子作り)	—
7 月 7 日 (月) 9:00 ～ 12:00	地域福祉教室 (オリジナルうちわ作り)	社会福祉協議会 職員
8 月 4 日 (月) 9:00 ～ 12:00	運動普及事業	齋藤 諒太 氏
9 月 1 日 (月) 9:00 ～ 12:00	防災出前講座	町防災安全室 職員
10 月 6 日 (月) 9:00 ～ 12:00	認知予防教室	地域包括支援センター 職員
11 月 10 日 (月) 9:00 ～ 12:00	がん予防スタート教室	町保健福祉課 職員
12 月 1 日 (月) 9:00 ～ 12:00	茶話会 (そば作り)	—
1 月 12 日 (月) 9:00 ～ 12:00	茶話会 (新年会)	—
2 月 2 日 (月) 9:00 ～ 12:00	尿もれ対策講座	三和薬品 職員
3 月 2 日 (月) 9:00 ～ 12:00	茶話会 (ひな祭り)	—

※予定変更やキャンセル等ある場合は事務担当まで連絡をお願いします。

社協:47-3767