

令和 7 年度

栄 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回

定期開催日:毎月 第4金曜日

開催時間 :13:30~



実施場所 栄区集会所

実施予定日時	内容
4 月 25 日 (金) 13:30 ~ 15:30	フルーツガーデン ひのの実「イチゴ摘み」
5 月 23 日 (金) 13:30 ~ 15:30	寄せ植え
6 月 27 日 (金) 13:30 ~ 15:30	茶話会
7 月 25 日 (金) 13:30 ~ 15:30	レクリエーション
8 月 22 日 (金) 13:30 ~ 15:30	運動普及事業
9 月 26 日 (金) 11:00 ~ 15:30	河野シーサイド温泉「ゆうばえ」
10 月 31 日 (金) 13:30 ~ 15:30	フレイルチェック
11 月 28 日 (金) 13:30 ~ 15:30	そば打ち
12 月 26 日 (金) 13:30 ~ 15:30	クリスマス会
1 月 23 日 (金) 13:30 ~ 15:30	認知症予防教室
2 月 27 日 (金) 13:30 ~ 15:30	口腔機能向上事業
3 月 27 日 (金) 13:30 ~ 15:30	運動普及事業

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。

※ 教室は14:00から始まります。