

令和7年度 湯尾8区 地域ふれあいサロン年間日程表

会 場：湯尾ふれあい会館
開催日時：原則 毎月第2火曜日
午後1時から午後3時頃まで
実施内容：下表のとおり



開催月日 月 日 曜日			第2火曜日 (茶話会)
4	8	火	口腔機能向上事業
5	13	火	ほのぼの苑
6	10	火	認知症予防教室
7	8	火	がん予防スタート教室
8	12	火	
9	9	火	シルバーケア日野出前講座
10	14	火	運動普及事業
11	11	火	火災予防教室
12	9	火	運動普及事業
1	9	金	
2	13	金	
3	13	金	

- どなたでも参加可能です。
- サロン実施日には、健康体操・脳トレ・談話などを行っています。
- 毎週金曜日、午後1時30分からは体操・ワナゲ・健康マージャンなどを行っています。

主催： 湯尾総区・湯尾地区協力員会
南越前町社会福祉協議会
共催： 湯尾長寿会