

令和 7 年度

瀬戸 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回

定期開催日:毎月 第3日曜日

開催時間 :14:00~



実施場所 瀬戸生活改善センター

実施予定日時	内容
4 月 20 日 (日) 14:00 ~ 16:00	瀬戸総会 年間日程確認
5 月 18 日 (日) 9:00 ~ 11:00	花壇の草取り・花植え
6 月 15 日 (日) 14:00 ~ 16:00	地域福祉教室
7 月 20 日 (日) 14:00 ~ 16:00	座談会
8 月 17 日 (日) 14:00 ~ 16:00	防災出前講座
9 月 21 日 (日) 14:00 ~ 16:00	運動普及事業
10 月 19 日 (日) 9:00 ~ 11:00	花壇の草取り
11 月 16 日 (日) 14:00 ~ 16:00	口腔機能向上事業
12 月 21 日 (日) 14:00 ~ 16:00	クリスマス会
1 月 18 日 (日) 14:00 ~ 16:00	運動普及事業
2 月 15 日 (日) 14:00 ~ 16:00	親睦会
3 月 15 日 (日) 14:00 ~ 16:00	認知症予防教室

※ 教室は14:30から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。