

令和 7 年度

脇本 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回
- ・シルバーケア日野出前講座 1回



実施場所 脇本活性化センター他

実施予定日時	内容	講師
5 月 日 () ~	区民体育祭 (区民ふれあい)	—
6 月 9 日 (月) 13:30 ~	熊野神社清掃奉仕	—
7 月 日 () ~		—
7 月 22 日 (火) ~	ラジオ体操参加 (公園清掃)	—
8 月 1 日 (金) ~	集落内墓地清掃奉仕	—
9 月 3 日 (水) 13:30 ~	ほのぼの苑出前講座	ほのぼの苑 職員
10 月 日 () ~	区 ふれあい祭り	—
11 月 7 日 (金) 10:30 ~	高齢者保養事業 (憩いの日・そまやま荘)	—
12 月 2 日 (火) 13:30 ~	室内ゲーム大会 (ワナゲ・ペタンク)	社会福祉協議会 職員
1 月 19 日 (月) 13:30 ~	ふれあいカラオケ	—
2 月 16 日 (月) 13:30 ~	〃	—
3 月 6 日 (金) 15:00 ~	脇本シルバークラブ総会	—

※予定変更やキャンセル等ある場合は事務担当者まで連絡をお願いします。

社協:小林 47-3767