

令和 7 年度

金 粕 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回
- ・シルバーケア日野出前講座 1回

定期開催日:第3水曜日

開催時間:10時00分～



実施場所 金粕区民センター 他

実施予定日時	内容	講師
4 月 24 日 (木) 13:30 ～ 13:00	神社境内清掃奉仕	—
5 月 25 日 (日) 13:30 ～ 14:30	区民ウォーキングに参加し交流	—
6 月 21 日 (土) 10:00 ～ 14:30	口腔機能向上事業	西山 潮 氏
7 月 19 日 (土) 10:00 ～ 14:30	地域福祉教室 (オリジナルうちわを作ろう!)	社会福祉協議会 職員
8 月 13 日 (水) 18:30 ～ 21:00	納涼祭参加	—
9 月 13 日 (土) 13:30 ～ 14:30	神社境内清掃奉仕	—
10 月 18 日 (土) 9:30 ～ 11:00	フレイルチェック	地域包括支援センター 職員
11 月 15 日 (土) 10:00 ～ 14:30	そば道場体験	—
12 月 13 日 (土) 10:00 ～ 14:30	クリスマス会	—
1 月 10 日 (土) 11:00 ～ 14:30	みんなで「お焼事講」	—
2 月 14 日 (土) 10:00 ～ 14:30	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
3 月 28 日 (土) 10:00 ～ 14:30	サロン振り返りと次年度予定	—

※予定変更やキャンセル等ある場合は事務担当まで連絡をお願いします。

社協:47-3767