

令和 7 年度

阿久和 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回
- ・シルバーケア日野出前講座 1回

定期開催日:第3金曜日

8月のみ第4金曜日

開催時間:10時00分~11時30分



実施場所 阿久和区民センター 他

実施予定日時	内容	講師
4月18日(金) 10:00~12:00	いちご摘み取り(ひのの実)	—
5月16日(金) 10:00~11:30	運動普及事業	齋藤 諒太 氏
6月20日(金) 10:00~11:30	お好み焼き会	—
7月18日(金) 10:00~11:30	地域福祉教室	社会福祉協議会 職員
8月22日(金) 10:00~11:30	口腔機能向上事業	西山 潮 氏
9月19日(金) 10:00~11:30	ほのぼの苑出前講座⑤	ほのぼの苑 職員
10月17日(金) 10:00~11:30	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
11月21日(金) 10:00~12:00	蕎麦打ち体験(そば道場)	—
12月19日(金) 10:00~11:30	運動普及事業	齋藤 諒太 氏
1月16日(金) 10:00~12:00	新年会	—
2月20日(金) 10:00~11:30	レクリエーション (楽しい集い)	—
3月20日(金) 10:00~11:30	音楽の集い(オカリナ)	—

※予定変更やキャンセル等ある場合は事務担当まで連絡をお願いします。

社協:47-3767