

令和 7 年度

馬上免 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回

定期開催日:毎月 第1木曜日

開催時間 :9:00~



実施場所 馬上免集落生活改善センター

実施予定日時	内容
4 月 3 日 (木) 9:00 ~ 11:30	花見会
5 月 1 日 (木) 9:00 ~ 11:30	地域福祉教室
6 月 5 日 (木) 9:00 ~ 11:30	認知症予防教室
7 月 3 日 (木) 9:00 ~ 11:30	北陸電力出前講座
8 月 7 日 (木) 9:00 ~ 11:30	運動普及事業
9 月 4 日 (木) 9:00 ~ 11:30	口腔機能向上事業
10 月 2 日 (木) 9:00 ~ 11:30	交通安全教室【10時~】
11 月 6 日 (木) 9:00 ~ 11:30	運動普及事業
12 月 4 日 (木) 9:00 ~ 11:30	忘年会
1 月 8 日 (木) 9:00 ~ 11:30	新年会
2 月 5 日 (木) 9:00 ~ 11:30	
3 月 5 日 (木) 9:00 ~ 11:30	お茶会

※ 教室は9:30から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。